

# L'ESPRIT DU GESTE

Ecole de Taichi Chuan traditionnel

Eventail • Epée • Neigong



TAICHI  
INPACT

楊家秘傳太極拳

**3 COURS  
D'ESSAIS  
OFFERTS**

**Strasbourg - Ernolsheim - Bernardswiller**

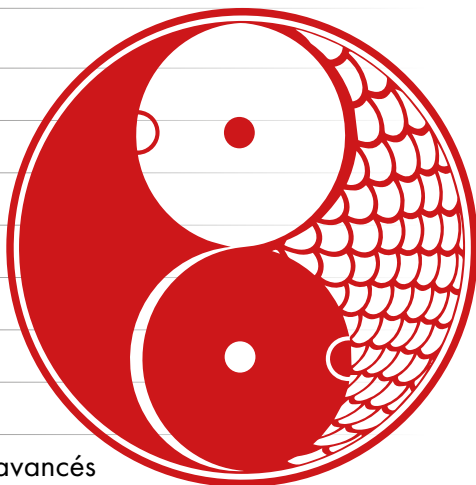
[www.inpact-taiji.com](http://www.inpact-taiji.com)

Le Taiji Quan aussi appelée Boxe de l'Ombre ou de l'Unité Suprême est un art du mouvement du corps et de l'énergie qui l'anime, une méditation du geste. Ses vertus sont nombreuses, mais la plus importante est la mise en conscience du mouvement et de la sensation qu'il éveille. Celle-ci génère un processus de transformation intérieure, grâce à l'attention et à la concentration. L'effet sur le corps permet une amélioration de la souplesse, de la fluidité, de la circulation des énergies et de la santé

### Direction Pédagogique :

Christian Bernapel, Professeur diplômé d'état - 6<sup>ème</sup> duan

LUNDI	19h - 20h <sup>30</sup>	■ Taichi
	18h - 18h <sup>45</sup>	■ Epée du Taichi
MARDI	18h <sup>45</sup> - 20h <sup>15</sup>	■ Taichi
	20h <sup>15</sup> - 21h	■ Neigong ou Tuishou
MERCREDI	9h - 10h	■ Taichi
	10h <sup>45</sup> - 12h	■ Taichi
JEUDI	18h - 18h <sup>45</sup>	■ Eventail du Taichi
	18h <sup>45</sup> - 20h <sup>15</sup>	■ Taichi
	20h <sup>15</sup> - 21h	■ Tuishou ou Taichi pour avancés



Les cours sont dispensés de septembre à juin. Certains samedis ont lieu des ateliers d'approfondissement - se référer à l'actu en ligne. Durant l'été, des pratiques entre élèves sont organisées dans le Parc de l'Orangerie.

■ Centre Sportif de l'Esplanade : 15 rue Louvois - STRASBOURG

■ Espace du lavoir - 67120 - ERNOLSHEIM-BRUCHE

■ Maison Fontaine de Vie - 5 impasse Im Schloessel - 67210 - BERNARDSWILLER

[info@inpact-taiji.com](mailto:info@inpact-taiji.com) • +33 3 88 41 10 00 • [www.inpact-taiji.com](http://www.inpact-taiji.com)

Association affiliée à la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois - FAEMC