



INstitut de
Pratique des
Arts
Chinois
Traditionnels



taï chi chuan
arts martiaux chinois
techniques chinoises de santé

Tui shou au service du Taichi chuan

avec **Shen Shen Yan**
*Professeur de Taichi chuan
et de Tui shou à Taiwan*

accompagné par **Manuel Solnon**

L'INPACT reçoit

« *Les Rencontres d'Automne* »

les 6 et 7 novembre 2010

à Strasbourg

Plusieurs décennies d'étude et de pratique du Taïchi chuan à Taipei ont conduit Shen Shen Yan à enseigner le résultat de ses expériences dans le tui shou. Cette année, il évoquera la façon de recueillir l'énergie de la poussée d'un partenaire, la transformation de celle-ci puis son expression à la façon de la détente de l'arc

Théorie et pratique à partir des exercices de base du maitre Huang Xin Xien, exercices en solo, à deux et en aveugle.

Il permettra tant aux débutants qu'aux avancés de découvrir et d'approfondir les principes essentiels du tui shou dans un esprit pacifique et convivial et éclairera la pratique de leur forme d'origine de taichi chuan et de leur discipline interne ou externe.

**Ce stage est ouvert à tous les niveaux de pratique
et à tous les styles de Wushu et de Taichi chuan.
Il est limité à 30 personnes.**

Shen Shen Yan pratique et enseigne le taichi chuan et l'art du Tui Shou - la poussée des mains - à Taipei dans le « Parc de la Paix » depuis 40 ans. Il est un Professeur très apprécié pour ses compétences, sa gentillesse et ses talents d'enseignant.

Le tui shou, par son approche à deux partenaires, permet d'améliorer la compréhension et les sensations de la forme, quelle que soit l'école pratiquée, grâce à une perception plus profonde et plus fine du sens des mouvements du taichi chuan. Sa pratique permet de réunir les pratiquants débutants et avancés de toutes les écoles et styles de taichi chuan et d'arts martiaux internes et externes.

Aspects pratiques

Pour permettre une cohérence de l'enseignement, la participation à la totalité du stage est requise.

Lieu du stage : **Ecole de la Robertsau - gymnase**
18, rue Adler – Strasbourg
Tram E: Robertsau – Boecklin

Horaires : **Samedi :** 13h à 19h
Dimanche : 9h à 17h

Frais de participation: **100 €**

Apportez : boissons et petits plats à partager sur place le dimanche .

Pour vous inscrire...

Nous retourner par
Courrier, fax au **03 88 41 10 00**
ou mail : cbernapel@orange.fr



Je m'inscris au Stage des 6 et 7 novembre

NOM :.....Prénom.....

ADRESSE:.....

tél / e mail.....

Ci-joint le règlement de

A retourner avant le 1er novembre à:

INPACT 18, rue Eugène Carrière 67000 – Strasbourg
Tél / fax : 03 88 41 10 00 Mail : cbernapel@orange.fr
www.inpact-taiji.com